

PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

I. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

- Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt.

- Ở Việt Nam, bệnh lưu hành rất phổ biến, ở cả 4 miền Bắc, Trung, Nam và Tây Nguyên, bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là vào các tháng 4, 9, 10.

II. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:

- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.
- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.
- Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 tít gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các typ vi rút khác nhau.

III. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo có mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc... Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

IV. Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:

- Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày.
- Đau đầu dữ dội ở vùng trán.
- Đau hốc mắt, đau người, các khớp
- Buồn nôn
- Phát ban
- Xuất huyết: dưới da, chảy máu mũi, ra kinh nguyệt bất thường, xuất huyết tiêu hóa...

V. Nguyên nhân tử vong:

- Shock do thoát dịch ra khỏi lòng mạch máu
- Xuất huyết nội tạng: tim, não, thận, xuất huyết tiêu hóa...

VI. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:

Biện pháp hiệu quả phòng bệnh sốt xuất huyết là loại trừ nơi đẻ trứng của muỗi vằn, loại trừ ổ bọ gậy, diệt muỗi vằn truyền bệnh và không để muỗi đốt.

Để chủ động phòng chống bệnh sốt xuất huyết, mỗi người dân cần chủ động thực hiện một số biện pháp sau:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để hạn chế chỗ cho muỗi sinh sản và phát triển như: bể nước ăn; giếng nước; chum; vại; thùng phuy; các dụng cụ chứa nước khác như xô, thùng, chậu, chai, lọ ...

- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng, bọ gậy bằng cách thả cá vào các dụng cụ chứa nước lớn, thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ như xô, thùng, chậu, lọ hoa, ...; lật úp các dụng cụ không chứa nước không sử dụng.

- Hàng tuần mỗi cá nhân, mỗi phòng ở dành ít nhất 10 phút để vệ sinh môi trường, loại bỏ các vật liệu phế thải, hốt nước tự nhiên, lật úp các vật dụng chứa nước không sử dụng, để không cho muỗi đẻ trứng.

- Thực hiện các biện pháp phòng chống muỗi đốt như ngủ màn ngay cả ban ngày; sử dụng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

- Tích cực phối hợp với trạm y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch và trong các chiến dịch vệ sinh môi trường diệt bọ gậy.

- Khi có biểu hiện sốt cao liên tục cần đến ngay cơ sở y tế để được khám chữa và tư vấn điều trị, đồng thời thông báo cho Trạm Y tế để triển khai các biện pháp phòng chống dịch tại cộng đồng. Không tự ý điều trị tại nhà.

KHÔNG CÓ BỌ GẬY - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT

KHÔNG CÓ MUỖI VẦN - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT

**Trạm Y tế
Trường Đại học Luật Hà Nội**

Các triệu chứng của Sốt xuất huyết

Triệu chứng phổ biến nhất của Sốt xuất huyết là Sốt cao (40°C), thường đi kèm với hai hoặc nhiều triệu chứng sau:



CÁC KHUYẾN CÁO CHUNG PHÒNG BỆNH SXH

Nếu bạn có các triệu chứng của Sốt xuất huyết, bạn cần phải:

1. Tìm kiếm sự trợ giúp y tế
2. Tuân theo chỉ dẫn của bác sĩ

Tránh sử dụng các loại thuốc như aspirin và ibuprofen vì chúng có thể làm tăng nguy cơ các biến chứng của bệnh, bao gồm xuất huyết ồ ạt, ngưng tụ dịch và suy giảm chức năng nội tạng.

Tự chăm sóc tại nhà:

- Uống nhiều nước
- Dùng paracetamol để hạ sốt, giảm đau
- Thực phẩm bổ dưỡng

Đi bệnh viện nếu bác sĩ yêu cầu

Bảo vệ bản thân không bị muỗi đốt để tránh bị mắc Sốt xuất huyết và các bệnh khác lây truyền qua muỗi đốt

- Dùng thuốc xịt muỗi
- Mặc quần áo dài tay, sáng màu
- Lắp lưới chắn muỗi ở cửa sổ
- Mặc màn tẩm hóa chất diệt côn trùng khi ngủ
- Sử dụng thuốc diệt côn trùng gia dụng, bình xịt muỗi, nhang muỗi

World Health Organization
Viet Nam

PHÒNG CHỐNG BỆNH BẠCH HẦU

I. Bệnh bạch hầu là gì:

Bệnh bạch hầu là bệnh nhiễm khuẩn cấp tính có xuất hiện giả mạc ở tuyến hạnh nhân, hầu họng, thanh quản, mũi, da, các màng niêm mạc khác như kết mạc thậm chí là bộ phận sinh dục. Bệnh lây truyền trực tiếp hoặc gián tiếp qua đường hô hấp (khi tiếp xúc với đồ chơi, vật dụng có dính chất bài tiết của người bị nhiễm vi khuẩn). Bệnh đã có vaccin phòng bệnh đặc hiệu.

II. Biểu hiện lâm sàng của bệnh:

- Sốt, đau họng, ho và có giả mạc ở Amydal hoặc thành sau họng với đặc điểm màu trắng ngà, xám dính chặt vào xung quanh tổ chức viêm, bóc ra sẽ bị chảy máu
- Khàn tiếng, khó thở thanh quản.
- Nhiễm độc toàn thân: da xanh, mệt, nổi hạch ở dưới hàm làm sưng tấy vùng cổ.

III. Biến chứng nguy hiểm:

- Viêm cơ tim, tiên lượng rất xấu, tỉ lệ tử vong rất cao.
- Viêm dây thần kinh dẫn đến liệt các dây thần kinh vận nhãn, cơ chi, cơ hoành
- Viêm kết mạc mắt.
- Suy hô hấp do tắc nghẽn đường hô hấp.

IV. Cách phòng bệnh bạch hầu:

- Tiêm vaccin phòng bệnh.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng.
- Che miệng bằng khăn sạch hoặc khuỷu tay áo khi ho, hắt hơi.
- Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng hàng ngày.
- Hạn chế tiếp xúc với người nghi ngờ mắc bệnh.
- Thực hiện tốt vệ sinh nhà ở, phòng học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.
- Đảm bảo vệ sinh ăn uống, ăn chín, uống sôi, bát đũa sạch sẽ.
- Khi có dấu hiệu mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế để được cách ly, khám, xét nghiệm và điều trị kịp thời.
- Người dân trong ổ dịch cần chấp hành nghiêm túc việc uống thuốc kháng sinh dự phòng và tiêm vaccin phòng bệnh theo chỉ định và yêu cầu của cơ quan y tế.

Trạm Y tế

Trường Đại học Luật Hà Nội

ĐỊNH NGHĨA TRƯỜNG HỢP NGHI NGỜ

à các trường hợp có các triệu chứng sau:

1. Sốt, đau họng, ho và
 2. Có **giả mạc** ở amygdal hoặc thành sau họng với đặc điểm màu trắng ngà hoặc xám, bóng, dai, dính chặt, nếu bóc ra sẽ bị chảy máu.
- Có thể khàn tiếng, khó thở thanh quản.
 - Có thể có biểu hiện tình trạng nhiễm độc toàn thân.
 - Có thể có vết loét trên da.
 - Có thể có hạch góc hàm sưng to (dấu hiệu cổ bò).



CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH KHÁC

PHÒNG, CHỐNG BỆNH BẠCH HẦU

Người dân chủ động thực hiện các khuyến cáo của ngành y tế



Đi tiêm vắc xin bạch hầu đầy đủ, đúng lịch theo quy định

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng

Che miệng bằng khăn sạch hoặc khuỷu tay áo khi ho hoặc hắt hơi

Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng hàng ngày

Hạn chế tiếp xúc với người nghi ngờ mắc bệnh



Thực hiện tốt vệ sinh nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng



Đảm bảo vệ sinh ăn uống, ăn chín, uống sôi, bát đĩa sạch sẽ



Khi có dấu hiệu mắc bệnh/nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế để được cách ly, khám, xét nghiệm và điều trị kịp thời



Người dân trong ổ dịch cần chấp hành nghiêm túc việc uống thuốc kháng sinh dự phòng và tiêm vắc xin phòng bệnh theo chỉ định và yêu cầu của cơ quan y tế

Nguồn: Quyết định số: 3593/QĐ-BYT ngày 18/8/2020 của Bộ Y tế

infographics.vn

TTXVN
Vietnam News Agency

PHÒNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

I. Bệnh đậu mùa khí là gì:

Bệnh đậu mùa khí là bệnh do vi rút đậu mùa khí gây ra. Đây là bệnh truyền nhiễm có thể lây truyền từ động vật sang người. Vi rút này cũng có thể lây truyền từ người sang người. Đường lây chính là qua quan hệ tình dục. Nhóm đối tượng mắc bệnh chính là người sống cùng hoặc tiếp xúc gần (bao gồm quan hệ tình dục) với người bị mắc bệnh đậu mùa khí, hoặc người tiếp xúc thường xuyên với động vật bị bệnh có nguy cơ cao nhất mắc bệnh. người bị suy giảm miễn dịch (nhất là người nhiễm HIV bị suy giảm miễn dịch). Đã có vaccin phòng bệnh đặc hiệu.

II. Biểu hiện lâm sàng của bệnh:

- Sốt, đau đầu dữ dội, đau cơ, đau lưng, suy nhược cơ thể, sưng hạch bạch huyết.
- Xuất hiện phát ban và các ban này có thể kéo dài 2-3 tuần. Các nốt ban có xu hướng tập trung ở mặt, lòng bàn tay và lòng bàn chân, mắt, miệng, họng, bẹn, và cơ quan sinh dục và/hoặc quanh vùng hậu môn.
- Các tổn thương ngoài da có thể dao động từ một cho đến vài nghìn. Giai đoạn đầu, các tổn thương phẳng sau đó hình thành mụn nước, mụn mủ trước khi đóng vảy, khô lại và bong vảy, và hình thành một lớp da mới.

III. Biến chứng nguy hiểm:

- Viêm phế quản phổi;
- Nhiễm trùng huyết;
- Viêm mô não, viêm não
- Nhiễm trùng giác mạc, lớp ngoài trong của mắt
- Nhiễm trùng thứ cấp
- Nhiễm trùng giác mạc có thể dẫn đến mất thị lực.
- Trong những trường hợp nghiêm trọng, các tổn thương có thể hình thành cùng nhau và khiến da bị bong ra từng mảng lớn, gây mất thẩm mỹ.

IV. Cách phòng bệnh đậu mùa khí:

- Thực hiện quan hệ tình dục an toàn.
- Tránh tiếp xúc gần với người mắc hoặc nghi mắc bệnh đậu mùa khí; tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương hở, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh.
- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay.
- Người đến các quốc gia vùng lãnh thổ có lưu hành dịch bệnh (đặc biệt là khu vực Trung và Tây Phi) cần tránh tiếp xúc với động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khí. Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.
- Đảm bảo an toàn thực phẩm; thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

- Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ, cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời, đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh tiếp xúc gần với người khác, bao gồm cả quan hệ tình dục.

Trạm Y tế
Trường Đại học Luật Hà Nội

NHẬN BIẾT DẤU HIỆU NGHI NGỜ BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ



The infographic features a large illustration of a boy with a rash on his face and arms, with a callout showing a hand with spots. The background is blue with yellow accents and virus-like icons.

Phát ban cấp tính dạng mụn nước hoặc mụn mủ ở trên mặt, trong miệng, bàn tay, bàn chân, ngực, hậu môn, bộ phận sinh dục

Và có một hoặc nhiều dấu hiệu sau đây:

-  Sốt >38,5°C
-  Đau đầu
-  Đau cơ, đau lưng
-  Nổi hạch
-  Mệt mỏi

Khi thấy các dấu hiệu trên hãy tự cách ly và liên hệ ngay với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời!